



VOORPROGRAMMA PACO-ZWEMFEESTEN

Antw. O

Bra O

O-VI. O

W-VI. x

Limb. O

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS	
Naam zwemfeest	Immo Van de Walle Paco-zwemfeest – vzw Zwem Academie
Datum zwemfeest	Zondag 24 november 2019 (voormiddag)
Organisator	Zwem Academie vzw
Wedstrijdleiding (naam)	David De Wandel
Doelgroep	x leden Vlaamse Zwemfederatie x niet-leden Vlaamse Zwemfederatie toegestaan
Open wedstrijd	x ja O nee
Wedstrijd op uitnodiging	x ja O nee
Genodigde clubs	AZ Aalter BZK Brugge MEGA Maldegem 3TK Knokke-Heist BZV Blankenberge iSwim Ieper ZVO Oostkamp Sportoase Duinenwater zwemschool ZV Scheldestroom (Oostburg, NL)
Clubwebsite	http://www.zwemacademie.be/pacozwemfeest2019.html

LOCATIE	
Naam zwembad	Sportoase Duinenwater
Adres zwembad	Duinenwater 43 – 8300 KNOKKE
Telefoon	050 67 29 20
Zwembadlengte (m)	25m
Aantal banen	O 4 O 5 x 6 O 8

GEGEVENS PACO-ZWEMFEEST	
Aanvang inzwemmen	9u
Aanvang zwemfeest	9u30
Geneeskundige dienst	Ter plaatse
Wedstrijdreglement in bijlage	x ja O nee
Max. aantal starten per zwemmer	2
Startgelden	O gratis x democratische prijs van 1 euro voor VZF leden OF 1,25 euro voor niet-VZF leden (verplichte verzekering)

INSCHRIJVINGEN ZENDEN NAAR	
Naam + voornaam	David De Wandel
E-mail	info@zwemacademie.be
Straat + nr.	Knokkestraat 332
Postcode + gemeente	8301 Knokke-Heist
Tel./GSM	0475 67 22 38
Ten laatste op	8 november 2019

Burg. Maenhautstraat 100-102
9820 Merelbeke
Tel. 09 220 53 87

www.zwemfed.be
creti@zwemfed.be



Met steun van de
Vlaamse overheid



ZWEMNUMMERS

Nr.	Afstand en stijl	Geslacht	Geboortejaar
1	100m vrije slag	Gemengd	2013-2007
2	100m vrije slag*	Gemengd	2006-2003
3	50m vrije slag	Gemengd	2013-2007
4	25m vrije slag	Gemengd	2013-2007
5	100m rugslag	Gemengd	2013-2007
6	100m rugslag*	Gemengd	2006-2003
7	50m rugslag	Gemengd	2013-2007
8	25m rugslag	Gemengd	2013-2007
9	100m schoolslag	Gemengd	2013-2007
10	100m schoolslag*	Gemengd	2006-2003
11	50m schoolslag	Gemengd	2013-2007
12	25m schoolslag	Gemengd	2013-2007
13	100m wisselslag	Gemengd	2013-2007
14	100m wisselslag*	Gemengd	2006-2003
15	2x25m estafette: noedel race** (5 zwemmers per team)	Gemengd	open

PAUZE NA NUMMERS

Na zwemnummer 8 is er een pauze voorzien van 15 minuten.

VRIJE TEKST

*voor zwemmers ouder dan 12 jaar zijn er ook enkele wedstrijden voorzien, die niet binnen het PACO-gedeelte van het zwemfeest vallen.

**noedel race (2x25m):

- Een team van 5 zwemmers gaat samen vanop de kade in het water met een noedel. Dit gebeurt aan de diepe kant en op startsignaal.
- 1^e 25m (= heen): één zwemmer trekt vier andere zwemmers (die met beide handen aan een noedel hangen) in een zwemwijze naar keuze -maar zo snel mogelijk- naar de overzijde.
- 2^e 25m (= terug) een andere zwemmer uit het team neemt over.
- De ploeg waarvan alle zwemmers als eerste aantikken, wint de noedel race!
- Opm.: er mag maximaal één zwemmer uit de leeftijdscategorie 2006-2003 deelnemen.
- Opm.: er mogen gedurende de ganse estafette geen voeten op de grond geplaatst worden.

